ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Augmentation du nombre de cas d’infections à norovirus au Nunavut

Le 27 mars 2025
À l’échelle du Nunavut **120 secondes**

Le ministère de la Santé informe les Nunavummiuts qu’il y a une augmentation des cas d’infections à norovirus dans le territoire. Le norovirus est très contagieux et peut infecter n’importe qui, les cas les plus graves étant observés chez les personnes ainées et les enfants.

L’infection se transmet principalement par le contact avec les vomissements ou les selles d’une personne infectée par le norovirus. Le virus se transmet facilement d’une personne à l’autre et peut également se propager au travers de la nourriture, de l’eau ou de la glace qui ont été touchées par une personne malade.

Le norovirus peut se propager rapidement dans des lieux tels que les crèches, les écoles et les avions. Le plus grand nombre de cas d’infections à norovirus survient habituellement de novembre à avril au Canada.

Même si vous ou votre enfant n’êtes que légèrement malades, restez à la maison et évitez tout contact avec quiconque jusqu’à la disparition de vos symptômes. Cela permettra d’éviter la propagation de la maladie.

Les symptômes habituels comprennent :

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Douleurs à l’estomac
- Parfois, il est possible de ressentir également une fièvre légère, des frissons, des douleurs musculaires ou encore une sensation de fatigue. En général, la maladie se déclare rapidement et dure de 1 à 3 jours.

Il est possible de prévenir les infections à norovirus en prenant soin d’appliquer les mesures suivantes :

- Se laver les mains souvent, particulièrement avant de préparer des repas et après avoir changé une couche ou utilisé la salle de toilette.
- Se reposer et boire beaucoup de liquide (pas de boissons gazeuses, de boissons énergisantes, ni d’autres boissons sucrées);
- Nettoyer souvent les surfaces comme les comptoirs, les poignées de porte et les salles de bain à l’eau chaude savonneuse;
- Éviter, si possible, de côtoyer des personnes malades.

Les personnes qui présentent des symptômes peuvent être soignées à la maison. Toutefois, si leur cas s’aggrave et qu’elles s’affaiblissent ou se déshydratent, elles doivent consulter leur prestataire de soins de santé.

Pour en savoir plus, consultez la feuille d’information sur le norovirus disponible sur le site web du ministère de la Santé.

###

Contact avec les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca